**書法講座 - 萧昆**

在那個年代我們都有描紅，寫大字的記憶。如今問候父母都是用email，用鍵盤敲字。不知不覺間"寫封家信"已經成為遙遠的記憶，更別提"寫大字"。但我們頭腦裡整天出出進進的還是漢字，鍋裡碗裡是中國飯菜，懷裡揣著的還是我們的"中國心"。

   在忙碌的生活中，我们都想有時間安靜片刻，謝絕各種"快捷方便"，靜音微信，讓自己享受一片"虛度"的時光。不妨試試"寫大字"。在宣紙上寫大字，是個**用心**的手藝，是個**靜心**的修養，也是個**遊心**的筆墨遊戲。

   展紙提筆，聚氣凝神，含豪駐思，筆墨縱橫，寫篆書，感其"婉而通"的雅緻之姿；寫漢隸，如品茗，意味悠長；寫魏碑，用筆渾厚，氣勢雄強；寫楷書，凝神靜氣，端莊肅穆；寫行草書，行雲流水，開合收放，抑揚頓挫。寫大字真是一件開心的事，"達其性情"於文思字意之間， "形其哀樂"於筆墨宣紙之上。體會一把古人所說，書法是"紙上的舞蹈，無聲的音樂"。

   學書法也打開了一扇扇通往傳統文化精神的窗戶。提筆行文，感受到從呼吸到身心的寧靜，安詳，自然。時間慢下來了，空間舒展開了，在一筆一畫的書寫中做一次行旅，回歸內心，回歸歷史，回歸文化，"文心雕龍"有說，「文之思也，其神遠矣」「寂然凝慮，思接千載；悄焉動容，視通萬里」。寫大字是一件養心，開心的事。